

## Územní působnost Charity Vsetín



## Průvodce službami Charity Vsetín



Vážení čtenáři,

tento Průvodce službami Charity Vsetín Vám chce poskytnout informace, které Vám pomohou v situacích, které sice nikdo neplánuje, ale přece přicházejí.

Najdete zde radu, na koho se obrátit a jak postupovat v okamžiku, kdy Váš blízký, nebo Vy sami, budete potřebovat pomoc druhého.

Máme za sebou 27 let kvalitní a obětavé pomoci nemocným, seniorům, dětem i dospělým se zdravotním postižením, těm, kteří se ocitli na okraji společnosti a tam, kde je zapotřebí pomoci při živelných katastrofách či nepříznivých situacích. Mohou za nás hovořit tisíce těch, kterým jsme pomohli konkrétní službou, dopomohli či doprovodili ke zlepšení vlastní nebo rodinné situace.

Posláním Charity je do vzniklých nenadálých situací vnášet klid a naději.

Poskytováním uvedených služeb Vás chceme ujistit, že nikdy nejste sami a spolu situaci zvládneme.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the person in the photograph next to it.



## Nabídka služeb Charity Vsetín



- \* Domácí zdravotní péče
- \* Domácí hospic Via
- \* Charitní pečovatelská služba
- \* Osobní asistenční služba
- \* Stacionář Magnolia
- \* CAMINO sociální rehabilitace
- \* Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO
- \* Mimoškolní příprava SIDERA
- \* Půjčovna kompenzačních pomůcek
- \* Tříkrálová sbírka a Postní almužna
- \* Pastorační služba

## Poslání – základní údaje

Charita Vsetín je církevní právnická osoba, která na základě křesťanských hodnot poskytuje pomoc a podporu lidem v nepříznivých životních situacích prostřednictvím komplexu služeb.

Charita Vsetín poskytuje zdravotní, sociální, navazující služby a činnosti osobám se zdravotním postižením, seniorům, nemocným a osobám ohroženým sociálním vyloučením. Jsou to: Domácí zdravotní péče, Domácí hospic Via, Charitní pečovatelská služba, Osobní asistenční služba, Stacionář Magnolia, CAMINO sociální rehabilitace, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO, Mimoškolní příprava SIDERA, Půjčovna kompenzačních pomůcek, Tříkrálová sbírka, Postní almužna a Pastorační služba.

Tyto služby jsou poskytovány na území města Vsetín a v obcích v okruhu do 20 km.

<b>Sídlo organizace:</b>	Charita Vsetín Horní náměstí 135, Vsetín 755 01
<b>Telefon:</b>	ředitelství: 571 411 709
<b>E-mail:</b>	vsetin@vsetin.charita.cz, reditel@vsetin.charita.cz
<b>Web:</b>	<a href="http://www.vsetin.charita.cz">www.vsetin.charita.cz</a>
Facebook:	Charita Vsetín
<b>Statutární zástupce:</b>	Věra Dulavová
<b>IČO / DIČ:</b>	44 74 07 78 / CZ 44 74 07 78
<b>Bankovní spojení:</b>	KB Vsetín, číslo účtu: 563344851/0100
<b>Registrace u MK ČR:</b>	dle zákona č. 3/2002Sb, č.8/1-02-726/1996
<b>Trvání činnosti:</b>	od 1. 7. 1992

**Území působnosti:** Město Vsetín a 23 přilehlých obcí o celkové rozloze 38 000 ha:

Bystřička, Francova Lhota, Horní Lideč, Hošťálková, Jablůnka, Janová, Kateřince, Lačnov, Leskovec, Lhota u Vsetína, Lidečko, Liptál, Lužná, Mikulůvka, Pozdřechov, Prlov, Pržno, Ratiboř, Růžďka, Seninka, Střelná, Ústí u Vsetína, Valašská Polanka, Valašská Senice.

**Ošetrovatelskou službu najdete na adrese:** Horní náměstí 135, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 414 025, 604 437 921

**E-mail:** daniela.manakova@vsetin.charita.cz

Charita Vsetín tedy poskytuje odbornou zdravotní péči v domácím prostředí pacientů na základě indikace praktického lékaře, nebo na základě doporučení ošetroujícího lékaře při hospitalizaci pacienta.



**Kdo jsme:** Jsme terénní zdravotní služba, která zajišťuje u pacientů odborné zdravotnické výkony a to v jejich domácím prostředí.

**Jak služba funguje:** Ošetrovatelská služba je indikována výhradně obvodním lékařem, nebo odborným lékařem po hospitalizaci. Služba je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Zdravotní sestry na základě požadavku lékaře docházejí do domácnosti pacienta, kde odborné výkony provádějí.



**Co udělat, aby byla péče předepsána:** Indikace ošetrovatelské péče je zcela v kompetenci obvodního (praktického) lékaře. Proto dříve, než oslovíte zástupce ošetrovatelské služby, navštivte praktického lékaře a sdělte mu svůj požadavek. Pokud lékař shledá péči jako nutnou, domluví potřebné zdravotní úkony s vrchní sestrou ošetrovatelské péče.

## Jaké výkony ošetrovatelská služba provádí

- Aplikujeme intramuskulární injekce, inzulíny.
- V indikovaných případech aplikujeme intravenózní infuze.
- Odebíráme biologický materiál, žilní krev, kapilární krev, odběry moče.
- Provádíme cévkování žěn a péči o permanentní katetry.
- Ošetřujeme stomie.
- Provádíme převazy bércových vředů, dekubitů, chronických a operačních ran.
- Měříme fyziologické funkce.
- Naučíme pacienta nebo jeho blízké aplikovat inzulín.
- Provádíme rehabilitační cvičení.
- Jsme připraveni pomoci vám s ošetrovatelskou péčí u pacienta v terminálním stádiu onemocnění.



**Domáci hospic Via najdete na adrese:** Horní náměstí 135, Vsetín 755 01

<b>Mgr. Daniela Maňáková – vrchní sestra a sociální pracovník</b>	<b>571 414 025, 604 437 921</b>
Božena Czudková – zapůjčení kompenzačních pomůcek	571 411 709, 733 283 635
Pavλίna Žažová – vedoucí pečovatelské služby	571 420 677, 739 124 847
Jana Bartoňová – vedoucí osobní asistence	571 410 001, 605 006 294
Bc. Marta Koňářková – pastorační asistent:	571 414 025, 733 741 582
Bc. Magdalena Řeháková – sociální pracovník:	571 420 677, 733 283 841

Umírání je přirozenou součástí života člověka. Současně je to ale velmi náročné období jak pro umírajícího tak pro jeho nejbližší.

Posláním **Domáciho hospice Via** je umožnění strávit poslední období života v domácím prostředí, v kruhu svých nejbližších a zároveň si domácí hospicová péče dává za cíl pomoci rodině zvládnout tuto nelehkou situaci.

Službu domácího hospice poskytujeme pacientům v terminálním stavu a podporu osobám, které o tyto pacienty pečují a to ve Vsetíně a blízkém okolí.

### **Odborná zdravotní péče je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění.**

Zároveň jsme schopni poskytnout základní hospicové poradenství.

Odbornou zdravotní péči poskytujeme jako paliativní dle zákona č. 372/2011 Sb., jejímž cílem je zmírnit utrpení pacienta a rozsah péče je závislý na aktuálních potřebách a stavu nemocného.

### **Spolupracujeme s**

- Praktickými lékaři.
- Diakonií ČCE - hospicem CITADELA ve Valašském Meziříčí.
- Odborným lékařem – specialistou na léčbu bolesti.
- Klinickým psychologem.
- Pastoračním asistentem.
- Duchovními.

### **Podmínky zavedení domácí hospicové péče**

- Praktický lékař tuto péči indikuje a rozhoduje o symptomatické léčbě.
- Domácí prostředí nemocného je vybaveno základními prostředky k jeho ošetřování. (Kompenzační a jiné pomůcky je možno vypůjčit i u nás.).
- Služba je řešena formou pohotovosti, rodinní příslušníci tedy musí být schopni zajistit nemocnému základní životní potřeby – jídlo, pitný režim, hygienu, polohování.
- S pečovatelskými úkony může rodině pomoci i charitní pečovatelská služba či osobní asistence.

## Charitní pečovatelská služba



**Pečovatelskou službu najdete na adrese:** Pod Žamboškou 253, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 420 677, 739 124 847

**E-mail:** pavlina.zazova@vsetin.charita.cz



Jsme tým 14 pečovatelů a pečovatelek. Jsme služba terénní, přijedeme k vám domů. Služba je poskytována odborným personálem, všichni pracovníci absolvovali kurz pro pracovníky v sociálních službách.

Pomůžeme vám s úkony, které kvůli zhoršenému zdravotnímu stavu sami nezvládnete.

### Nabízíme

- **Podání jídla.** Připravíme a podáme jídlo, které máte doma k dispozici.
- **Dovoz obědů.** Nemůžete sami denně vařit? Dovezeme vám oběd domů. Od pondělí do pátku pro nás vaří Jídelna ve Skláři. Denně nabízí 3 - 4 jídla. V odůvodněných případech zajistíme obědy také o víkendu z Nemocnice Vsetín (bez možnosti výběru jídla).



- **Nákup a běžné pochůzky.** Potřebujete nakoupit? Zajišťujeme nákup potravin, drogerie nebo vyřízení běžných pochůzek, například zaplacení složenek na poště, vyzvednutí receptů u Vašeho lékaře, vyzvednutí léků v lékárně a podobně.
- **Úklid.** Nabízíme běžný úklid domácnosti - utírání prachu, vysávání, mytí podlah, úklid koupelny, WC.
- **Hygiena.** Můžeme pomoci při koupání – poskytneme oporu při vstupu do vany, sprchového koutu. Ležícím klientům nabízíme hygienu na lůžku (výměna plen, mytí těla žínkou, koupel ve vodním lůžku).



- **Praní prádla.** Vaše prádlo vypereme a vyžehlíme v naší prádelně a dovezeme zpět k vám domů.

Na všem se domluvíme ve vaší domácnosti, kde sepíšeme písemnou smlouvu.

Tímto okamžikem se stáváte naším uživatelem.

Službu naplánujeme podle vašich přání a našich možností.

Poradíme vám, kde a jakým způsobem lze požádat o příspěvek na péči, poskytneme kontakty na odlehčovací služby apod.

**Služba je hrazena klientem:** 130 Kč / hod péče, 30 Kč dovoz oběd, 70 Kč / kg prádla.



## Osobní asistenční služba



Službu osobní asistence najdete na adrese: Horní náměstí 135, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 410 001, 605 006 294

**E-mail:** jana.bartonova@vsetin.charita.cz

Osobní asistence je terénní služba, jejímž posláním je umožnit osobám vést běžný život ve svém domácím a přirozeném prostředí.

Osobní asistence prostřednictvím nabízených činností poskytuje svým uživatelům pomoc a podporu k zachování co nejvyšší míry soběstačnosti ale i v tom, aby byli schopni zvládat domácnost a běžné denní činnosti a aktivity.



Cílovou skupinou jsou **osoby od 19 let se zdravotním postižením a senioři**, kteří potřebují pomoc jiné osoby. Služba se poskytuje se na území města Vsetína a v jeho blízkém okolí.

Osobní asistence se poskytuje bez časového omezení, s ohledem na kapacitní možnosti služby, vždy v předem smluveném rozsahu v závislosti na individuální potřebě daného uživatele. Poskytování osobní asistence v jinou než smlouvanou dobu je možné pouze po vzájemné dohodě poskytovatele a uživatele.

### Osobní asistence nabízí například:

- Pomoc při zvládnání běžných denních úkonů a aktivit – např. pomoc s oblékáním, hygienou, přípravou jídla, péčí o domácnost, nákupem apod.
- Pomoc při vyřizování běžných záležitostí u lékaře, na poště, úřadech a podobně.



- Doprovod na procházku, do divadla, k lékaři, pomoc při procvičováním fyzických či psychických schopností, jednoduché cviky, společné rozhovory.
- Přepravu služebními automobily Charity Vsetín, kterou je možno sjednat pouze souběžně s poskytnutím služby osobního asistenta (doprovod k lékaři, společný nákup, návštěva úřadu, volnočasových aktivit apod.). Tato fakultativní činnost je určena jen pro uživatele s platnou smlouvou.
- Základní sociální poradenství, informace o dalších sociálních službách a o vhodných kompenzačních pomůckách.



**Službu hradí uživatel. Výše úhrady je 126 Kč za hodinu poskytnuté služby.**

**Službu denního stacionáře Magnolia najdete na adrese:** Horní náměstí 135, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 448 026, 737 636 926

**E-mail:** stacionar@vsetin.charita.cz

...Dnešní doba je velmi hektická. Čas neúprosně utíká a ať se nám to líbí, nebo ne, stárneme. Stárneme my, naši rodiče, prarodiče, příbuzní a všichni kolem nás. A najednou nastane problém - co dělat, když naše nejbližší opouštějí síly.

Mnohdy se těžko vyrovnáváme s faktem, že ti, kteří nám doposud pomáhali a byli nám oporou, najednou potřebují pomoc sami.

Jak se o své blízké postarat?

Kdo nám pomůže?

Kam se obrátit?

Přece nechceme svoje blízké nechávat samotné.

**Proto hledáme řešení.**

Jednou z možností pomoci se může stát právě Stacionář Magnolia Charity Vsetín.



**Stacionář Magnolia** je ambulantní sociální služba určena seniorům, kteří chtějí aktivně trávit svůj volný čas i lidem, kteří jsou v důsledku dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné fyzické osoby.

S podporou a pomocí naší služby mohou prožít aktivně svůj den a zároveň si zachovat soběstačnost, své běžné aktivity a zvyklosti.

**Služba Stacionáře Magnolia je určena**

**Seniorům nad 65 let** ze Vsetína a okolí

- Kteří pro svůj věk nebo zdravotní obtíže nemohou být doma zcela sami, potřebují pomoc druhých.
- Kteří se cítí osamoceni a chtějí mít společnost druhých lidí.
- Kteří chtějí aktivně trávit svůj volný čas.

### Nabízíme Vám

- Posezení a povídání s vrstevníky v bezpečném a příjemném prostředí stacionáře.
- Zajištění dopravy, stravy, péče, dopomoci.
- Dohled, dopomoc při všech činnostech po celý den.
- Aktivní prožití dne - cvičení, tvoření, besedy, trénování paměti, biblické hodiny.
- Mezigenerační setkávání.
- Výlety do blízkého okolí, procházky v parku.



**Stacionář Magnolia můžete navštívit v pracovních dnech od 7:00 do 15:30 hodin,  
v budově Charity Vsetín.**

# Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO



**NZDM ZRNKO najdete na adrese:** Sychrov 53, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 429 817, 731 046 236

**E-mail:** zrnko@vsetin.charita.cz

## **Poslání Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ZRNKO**

### **O co nám jde**

Poskytnout dětem a mládeži ve věku 6 – 18 let, které se ocitají v nepříznivé sociální a životní situaci nebo jsou touto situací ohroženi, bezpečné prostředí.

### **Co nabízíme**

Podporu hodnot, které máš, odbornou pomoc při změně ve Tvém dosavadním způsobu života, pomoc při vytváření podmínek pro začlenění mezi vrstevníky a do společnosti.

### **Pro koho tu jsme**

Jsme tady pro všechny děti a mládež bez ohledu na barvu pleti, náboženské vyznání, životní styl apod. Bereme Tě takového, jaký jsi.

### **Jak fungujeme**

- Zdarma
- Anonymně
- Ambulantně - můžeš do ZRNKA kdykoliv přijít a kdykoliv také můžeš odejít

**Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO je určeno** dětem, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy - děti, které provokují svým chováním, mají tendence šikanovat, experimentují s návykovými látkami.

Děti a dospívající v partě, kteří žijí pod nežádoucím vlivem svých vrstevníků a podobně, dále dětem pocházejícím z dysfunkčních rodin, žijícím v sociálně vyloučených komunitách, pocházejícím z etnických menšin nebo dětem, které jsou samy ohroženy šikanou, zneužíváním, nízkým ekonomickým statusem nebo nejsou začleněny do skupiny svých vrstevníků.

Služba je realizována tak, aby umožňovala maximální přístupnost. Dítě a dospívající může kdykoliv během otevírací doby přijít a odejít.

**Poskytování služby je pro zájemce/uživatele bezplatné.**

Pracovníci respektují rozhodnutí uživatele o rozsahu služby a využívání nabízených aktivit. Dítě nebo dospívající má právo zůstat v **anonymitě**. Nabízené služby NZDM ZRNKO přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí a mládeže.

### **Nabízené činnosti Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ZRNKO**

- Pomoc a podpora při řešení aktuálních i „dlouhodobých“ problémů.
- Výchovné a aktivizační činnosti - hry, vyrábění, turnaje, soutěže.
- Pomoc s domácími úkoly a přípravou do školy.
- Informační servis - pomoc s vyhledáváním informací, kontakt s institucemi -telefonát, email, doprovod.
- Preventivní besedy - závislosti, zdravý životní styl.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím - exkurze, kino, bazén.



**Kapacita zařízení je 15 osob v daný okamžik.**

Klubovna Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ZRNKO je otevřena 4 dny v týdnu, v odpoledních hodinách. Pondělí, středa, čtvrtek od 14:00 do 18:00, úterý od 15:00 do 17:00.

## Mimoškolní příprava SIDERA



Mimoškolní přípravu SIDERA najdete na adrese: Sychrov 53, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 429 817, 736 647 227

**E-mail:** sidera@vsetin.charita.cz

Mimoškolní příprava SIDERA je určena dětem, které vyrůstají

- V rodinném prostředí s nízkým sociálním statusem.
- V rodinách s výskytem sociálně - patologických jevů.
- V neúplné rodině.
- Pochází z etnické menšiny.
- Pochází z kulturně odlišného prostředí.

**Cílem je pomoci dětem zvládat jejich školní povinnosti a úspěšně dokončit povinnou školní docházku na základní škole běžného typu.**

Mimoškolní příprava SIDERA je realizována ve dvou liniích aktivit projektu „V Sideře se učíme jinak“, kterými jsou:

- **Pravidelná a systematická mimoškolní příprava dětí navštěvujících Mimoškolní přípravu SIDERA.**
- **Realizace podpůrných vzdělávacích aktivit pro rodiče/pečovatele námi vzdělávaných dětí, které jsou zaměřeny na praktické rady pro rodiče ohledně jejich konkrétní pomoci s úkoly, procvičováním učiva, nebo psychickou podporou svých dětí v domácím prostředí (při mimoškolní odpolední domácí přípravě do školy).**



**Mimoškolní příprava dětí probíhá ve dvou plně vybavených vzdělávacích místnostech**



### **Náplň pravidelné mimoškolní přípravy dětí navštěvujících MP SIDERA**

- Domácí úkoly, referáty, projekty.
- Procvičování učiva dle času a potřeb dítěte.
- Prohlubování školních znalostí.
- Příprava na opravnou zkoušku.

### **Výukové metody**

- Individuální i skupinová práce dětí.
- Práce s internetem.
- Práce s encyklopediemi a jinou naučnou literaturou.
- Práce s interaktivní tabulí, PC programy.
- Zhotovení si svých konkrétních individuálních podporných pomůcek.
- Práce s běžně dostupnými názornými pomůckami - přehledy učiva, tabulky.
- Didaktické hry.

**Mimoškolní příprava dětí probíhá od pondělí do čtvrtka, v čase od 12:00 do 16:00 hodin.**

### **Náplň podpůrných vzdělávacích aktivit pro rodiče/pečovatele námi podpořených dětí**

- Konzultace ohledně formy a náplně mimoškolní přípravy svého dítěte během vzdělávacích aktivit v prostorách Mimoškolní přípravy SIDERA.
- Setkání s odbornými pracovníky Mimoškolní přípravy SIDERA, s cílem se zapojit do vzdělávacích aktivit dětí a lépe jim tak porozumět, či získat praktické rady a zručnosti jak konkrétně pomoci svému dítěti v domácím prostředí.

**Rozsah aktivit** dle aktuálních potřeb rodičů (zákonných zástupců) a pečovatelů dětí, s přihlédnutím na nabídku a časový harmonogram aktivit projektu „V Sideře se učíme jinak“. Mimoškolní přípravu SIDERA vede **odborný pedagogický pracovník** ve spolupráci s asistenty pro práci s dětmi, v součinnosti s koordinátorem aktivit projektu „V Sideře se učíme jinak“.

Aktivita se uskutečňují v rámci realizace projektu OP VVV - KPSVL II Inkluzivní vzdělávání „V Sideře se učíme jinak“, registrační číslo projektu: CZ.02.3.61/0.0/0.0/16\_039/000874.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Projekt „V Sideře se učíme jinak“ je spolufinancován Evropskou unií.**

**Mimoškolní příprava je poskytována bezplatně.**



# Půjčovna kompenzačních pomůcek



**Půjčovnu kompenzačních pomůcek najdete na adrese:** Horní náměstí 135, Vsetín 755 01

**Telefon:** 571 414 709, 733 283 635

**E-mail:** admin@vsetin.charita.cz, bozena.czudkova@vsetin.charita.cz

Charita ve Vsetíně již léta provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Tato služba je velmi využívána, jak uživateli našich služeb - ošetrovatelská služba, pečovatelská služba, osobní asistence, tak i těmi, kdo pomůcky potřebují z řad široké veřejnosti.

Pracovnice, která má půjčovnu pomůcek na starosti, vám poradí s výběrem podle vašich potřeb a vybranou pomůcku zapůjčí na základě sepsání smlouvy.

Pomůcku si osobně můžete ihned odvézt.

Výjimkou je zapůjčení elektrické polohovací postele, kterou vám dovezou a na místě smontují naši pracovníci.

Dovoz a montáž jsou zpoplatněny samostatně.

Veškeré pomůcky lze zapůjčit nejdéle na dobu šesti měsíců.

Naše pracovnice vám také ráda poradí, jaké jiné možnosti můžete při pořizování kompenzačních pomůcek ještě využít.

Pokud budete potřebovat podrobnější informace, obraťte se s důvěrou na vedoucí půjčovny Boženu Czudkovou.

- **S nabídkou půjčovny kompenzačních pomůcek se můžete sami blíže seznámit** na stránkách Charity Vsetín: **www.vsetin.charita.cz** - Služby a činnosti – Půjčovna kompenzačních pomůcek, Galerie půjčovny kompenzačních a zdravotních pomůcek.
- **Výše úhrady** za zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek platný od 2. 1. 2019, najdete na: **www.vsetin.charita.cz** - Služby a činnosti – Půjčovna kompenzačních pomůcek, Ceníky.



# CAMINO sociální rehabilitace

- cesta pro lidi s duševním onemocněním



## CAMINO - sociální rehabilitaci najdete na adrese:

- MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín 755 01
- Krátká 798, Valašské Klobouky 766 01

**Telefon:** 571 420 763, 733 283 636

**E-mail:** camino@vsetin.charita.cz

[www.caminovsetin.cz](http://www.caminovsetin.cz), [www.facebook.com/caminovsetin](https://www.facebook.com/caminovsetin)

## O nás

Poskytujeme **terénní** a **ambulantní** službu sociální rehabilitace.

Nabízíme pomoc a podporu dospělým lidem s duševním onemocněním, kteří mají v důsledku svého onemocnění potíže se začleněním se do každodenního života a zvládnáním různých situací, které jsou pro zdravého člověka běžné.

## Komu je služba určena

Dospělým lidem ve věku 18 let a více, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním.

Věnujeme se především lidem s některým z níže uvedených onemocnění:

- Duševní onemocnění z okruhu psychóz (F20-29 – dle MKN 10).
- Duševní onemocnění z okruhu afektivních poruch (F30-39 – dle MKN 10).
- Neurotické poruchy (F40-49 – dle MKN 10).

## Nabízíme

Pomoc a podporu v oblastech

- Péče o sebe a své zdraví.
- Posilování duševního zdraví, pěstování duševní hygieny.
- Psychoedukace.
- Sociálních vztahů.
- Bydlení a péče o domácnost.
- Práce a studia.
- Aktivního trávení času.
- Finančního hospodaření.
- Vyřizování praktických záležitostí.



## Program ambulantní služby

- **Tematické skupiny**

Programy zaměřené na hlubší setkání se sebou samým i s ostatními, příležitost ke spolupříteli, sdílení a společnému hledání odpovědí na nejrůznější otázky.

- **Individuální rozhovory**  
Možnost promluvit si s pracovníkem o všem, co potřebujete s někým probrat a co možná potřebujete pomoci vyřešit.
- **Podpora při zaměstnání**  
Individuální příprava na práci. Podpora při hledání a udržení zaměstnání.
- **English club**  
Program zaměřený na posilování kognitivních funkcí a pěstování přátelských vztahů prostřednictvím výuky jazyka.
- **Vaření a společné stolování**  
Program zaměřený na zvládnutí dovedností potřebných při přípravě jídla a stolování.
- **Trénink kognitivních funkcí**  
Program zaměřený na posílení paměti, pozornosti, plánování, rozhodování, strategií myšlení.
- **Sportovní aktivity**  
Program zaměřený na udržování kondice a podporu zdravého životního stylu.
- **Společenské aktivity**  
Chodíme společně do kina, divadla, na výstavy, do kavárny a restaurace a podobně.
- **Kreativní dílna**  
Program zaměřený na tvorbu z různých materiálů, práci s nářadím, zvládnutí praktických dovedností.
- **Jóga, relaxační cvičení**  
Program zaměřený na uvolňující cvičení a relaxaci.



#### **Vsetín:**

Ambulantní a terénní služba:

Pondělí - čtvrtek: 08:00 – 15:00

Pátek: 08:00 – 12:00

#### **Valašské Klobouky:**

Ambulantní služba a terénní služba

Čtvrtek: 08:00 – 14:00

Terénní služby: po domluvě s pracovníkem služby

**Program Vsetín:** Pondělí - Čtvrtek: 10:00 – 14:00, Pátek 10:00 – 12:00

**Služba je poskytována bezplatně.**

## Tříkrálová sbírka



Tříkrálová sbírka je celostátní dobročinnou akcí, kterou pořádá každoročně počátkem ledna Charita Česká republika a samozřejmě se do ní s velkým nasazením zapojuje i naše Charita Vsetín.

Výtěžek sbírky je určen především na pomoc lidem v našem regionu, kteří se ocitli v těžkých životních situacích - nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším sociálně potřebným skupinám lidí.

Sbírka je zároveň největší dobrovolnickou akcí v ČR a jsme vděční, že díky ochotným spolupracovníkům, koledníkům a dárcům ji můžeme v takovém rozsahu uspořádat.

### Jak přispět v průběhu celého roku:

**Sbírkový účet:** 66008822/0800 u České spořitelny

**Adresa majitele účtu:** Charita Česká republika, Vladislavova 12, 110 00 Praha 1

**Variabilní symbol:** 777

**Konstantní symbol:** 379 (složenko) nebo 558 (bezhotovostní převod)

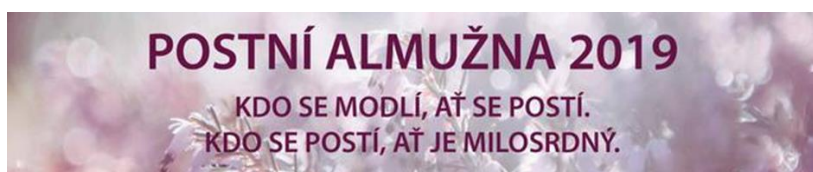
**Specifický symbol:** jakékoli číslo např. vaše rodné (není podmínkou) nebo IČ

### Dárcovská SMS (DMS)

Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru **DMS KOLEDA** na číslo **87 777**. Cena jedné DMS je 30 Kč, na konto Tříkrálové sbírky jde 28,50 Kč.

Při zaslání **DMS ROK KOLEDA** na číslo **87 777** vám po dobu jednoho roku bude každý měsíc automaticky odečtena částka 30 Kč.

## Postní almužna



Tato pastorační aktivita patří, jak již z názvu vyplývá, k postní době – období přípravy na Velikonoce. Postní almužna navazuje na starobylou tradici odepření si určitých věcí ve prospěch strádajících lidí ve svém okolí. Jde o dobrovolnou duchovní formaci jednotlivců a rodin, lidí věřících i sympatizantů.

Podstatou Postní almužny je, že si lidé ve své farnosti vyzvednou papírovou schránku - postničku a do té pak ukládají peníze ušetřené za požitky, které si během půstu odepřeli. Tyto prostředky se prostřednictvím Charity Vsetín použijí na pomoc lidem v nouzi a na podporu charitního díla výhradně v daném regionu.

## Pastorační služba



**Bc. Martu Koňářkovou - pastorační asistentku zastihnete na adrese:**

Charita Vsetín, Horní náměstí 135, 755 01

**Telefon:** 571 414 025, 733 741 582

**E-mail:** marta.konarikova@vsetin.charita.cz

**Časový rozsah služby:** pondělí: 8:00 - 14:30, úterý: 8:00 - 16:00, čtvrtek: 8:00 -15:00

Cílem pastorační služby v Charitě Vsetín je podpora individuálního duchovního rozvoje člověka, pomoc při hledání odpovědí v otázkách víry a smyslu životních událostí, spolupráce s duchovními a dobrovolníky v jednotlivých farnostech, pomoc při realizaci humanitárních a dobrovolnických projektů (Tříkrálová sbírka, Postní almužna).

### Co konkrétně může uživatelům našich služeb pastorační asistentka nabídnout

- Individuální rozhovor o životě a víře při respektování jedinečnosti životní cesty každého člověka.
- Duchovní doprovázení v tom, co klient prožívá, empatické naslouchání jeho těžkostem, obavám, starostem i radostem.
- Doprovázení lidí, kteří ztratili někoho blízkého nebo se cítí osamělí.
- Pomoc při hledání odpovědí na otázky po smyslu životních událostí.
- Setkání při společné modlitbě a četbě Bible nebo jiné křesťanské literatury.
- Zprostředkování kontaktu s duchovními správci jednotlivých křesťanských církví a sborů na území působnosti Charity Vsetín.
- Přehled duchovních cvičení, přednášek a seminářů pro věřící i hledající.



Setkání je možné uskutečnit po předchozí telefonické nebo písemné domluvě a to jak v domácím prostředí, tak i v prostorách Charity Vsetín.

**Služba je poskytována bezplatně**